

# COUNSELOR'S FINDER

Do you need a Christian counselor for you or someone you care about?

Visit **first two links** and find Christian Counselors, Marriage & Family Therapists, Psychologists, Social Workers and Psychiatrists near you!

<https://findacounselor.focusonthefamily.com>

<https://connect.aacc.net/>

<https://findahelpline.com> (24/7 live help)

Once you identify a possible counselor(s) consider calling or interviewing the counselor by asking some of the questions here suggested to make sure your choice matches your need.

## ASK THE COUNSELOR

1. What are your counseling specialty areas?
2. What is your counseling / therapeutic approach?
3. What methods you use to understand people's problems? How do you help them grow and change through counseling? Please describe the process.
4. What books have most influenced your approach to counseling?
5. Are you a Christian? How does your faith affect your view and practice of counseling?
6. Do you bring Christian truth into your counseling practice? How? What role does Scripture play?
7. Do you pray with those you counsel?
8. What is your educational and professional background?

## COUNSELORS

1. Grace Thomas, MS, LMFT (SDA-Bilingual)  
(817) 554-1766 - grace.escobar10@gmail.com
2. Michal Anne Whitcomb, MA, LPC (SDA)  
(214) 550-2907 - michal@dallascounselinggroup.com
3. Gary Herr, PhD, LPC, LSOTP (SDA)  
(817) 360-5706 - Hisnher70@sbcglobal.net
4. Nancy E. Giraldo, LCSW, CCTP (SDA)  
(817) 264-7284 - info@andelige.com
5. Gladys Cisneros, M.S. LPC (SDA-Bilingual)  
(956) 898-7821 - peace@mindlycounseling.net
6. Carlos Turcios, MA, BCBT, BCC (SDA Bilingual)  
(786) 495-2384 - www.hopetccc.com
7. Diana Lugg-Brown, MS, LMFT Associate (SDA)  
Supervised by Don Zablosky, LMFT-S  
(469) 443-6385 - diana.luggbrown@gmail.com
8. Esmeralda Cardenas, MA, LPC (SDA-Bilingual)  
(210) 429-8068 - esmeralda@pillarsoflifecounseling.com
9. Michele Kitney, MA, LPC-A (SDA)  
Supervised by Roxanne Deam, MS LPC-S | (469) 249-2250  
Michele.Kitney@helloneighborcounseling.com
10. Alicia Demontegnac, EdD, LPC (SDA)  
(269) 240-4631 - ocs@optimalcounselingservices.org

**DIAL #** **FREE MENTAL HEALTH**  
**988** **PROFESSIONAL SERVICE**



Texas Conference Family Ministries  
817-790-2255  
FamilyMinistries@txsda.org  
ForeverONE.org



¿Esta buscando un consejero Cristiano para usted o para alguien importante en tu vida?

Visita las dos primeras redes de internet para conseguir en la ciudad donde vives Consejeros Cristianos, Terapistas Familiares & Matrimoniales, Psicólogos, Trabajadores Sociales y Psiquiatras.

<https://findacounselor.focusonthefamily.com>

<https://connect.aacc.net>

<https://findahelpline.com> (24/7 ayuda en vivo)

Una vez que identifiques un posible consejero(s) considera primero llamar o entrevistarte con el consejero(s) y hacer algunas de las preguntas aquí sugeridas para asegurarte que tu elección es la más adecuada para tu necesidad.

## PREGUNTA AL CONSEJERO

1. ¿Qué áreas de consejería es su especialidad?
2. ¿Cuál es su enfoque terapéutico de consejería?
3. ¿Qué método usa para entender los problemas de las personas? ¿Cómo los ayudas a crecer y hacer cambios a través de la consejería? Por favor describa el proceso.
4. ¿Que libros lo han influenciado más en su enfoque de consejería?
5. ¿Eres Cristiano(a)? ¿Como su fe contribuye a su práctica de consejería?
6. ¿Incluye usted verdades cristianas en sus prácticas de consejería? ¿Cómo? ¿Qué papel juega la Biblia en sus prácticas de consejería?
7. ¿Ora usted con sus clientes?
8. ¿Cuál es su educación y cuanto tiempo de experiencia tiene de consejero(a)?

## CONSEJEROS

1. Grace Thomas, MS, LMFT (SDA - Bilingüe)  
(817) 554-1766 - grace.escobar10@gmail.com
2. Esmeralda Cardenas, MA, LPC (SDA - Bilingüe)  
(210) 429-8068 - esmeralda@pillarsoflifecounseling.com
3. Carlos Turcios, MA, BCBT, BCC (SDA - Bilingüe)  
(786) 495-2384 - www.hopetccc.com
4. Gladys Cisneros, M.S. LPC (SDA- Bilingüe)  
(956) 898-7821 - peace@mindlycounseling.net
5. Michal Anne Whitcomb, MA, LPC (SDA)  
(214) 550-2907 - michal@dallascounselinggroup.com
6. Gary Herr, PhD, LPC, LSOTP (SDA)  
(817) 360-5706 - Hisnher70@sbcglobal.net
7. Nancy E. Giraldo, LCSW, CCTP (SDA)  
(817) 264-7284 - info@andelige.com
8. Diana Lugg-Brown, MS, LMFT Associate (SDA)  
Supervised by Don Zablosky, LMFT-S  
(469) 443-6385 - diana.luggbrown@gmail.com
9. Michele Kitney, MA, LPC-A (SDA)  
Supervised by Roxanne Deam, MS LPC-S | (469) 249-2250  
Michele.Kitney@helloneighborcounseling.com
10. Alicia Demontegnac, EdD, LPC (SDA)  
(269) 240-4631 - ocs@optimalcounselingservices.org

**LLAMA AL Servicio de Salud**  
**988 Mental GRATIS**



**Texas Conference Family Ministries**  
817-790-2255  
FamilyMinistries@txsda.org  
ForeverONE.org