

# *Fortaleciendo el Lazo Social con los Hijos*

## 101 Ideas para divertirse con su familia.

© 2015 Ruber & Ketty Leal – FamilyMinistries@txsda.org

Fortaleciendo el vínculo social en la familia no es difícil y puede ser muy divertido. Solo requiere intencionalmente ajustar el calendario familiar para dedicar tiempo a pasarla juntos haciendo cosas que envuelva a todos los miembros de la familia. Aquí le damos 101 ideas de como empezar.



### Actividades al aire libre

↓ denota una actividad económica

1. Manejar bicicletas.
- ↓ 2. Vayan a la playa o a un lago.
- ↓ 3. Ir de picnic para un desayuno or almuerzo.
  4. Patinaje en hielo.
  5. Paseo en canoas o kayaking
- ↓ 6. Ir al parque a trepar árboles.
7. Juego de raquetas.
8. Ir bowling.
- ↓ 9. Hacer un jardín y darle a cada miembro de la familia su propio espacio. Plantar semillas, vegetales, hierbas, flores y ver como Dios las hace crecer.
- ↓ 10 Hacer caminatas o trotar.
- ↓ 11. En zonas de invierno construir un muñeco de nieve o esculturas de otros animales de nieve. Hacer guerra con copos de nieve. Que tal cepillados de nieve?
- ↓ 12. En noches estrelladas sacar una sábana y juntos acostarse en el suelo y mirar las estrellas identificando constelaciones.
- ↓ 13. Ir de campamento en el patio. Cocinar un desayuno en el grill o en una fogata.
- ↓ 14. Hacer guerra de almohadas.
  15. Ir a nadar o a esquiar.
- ↓ 16. En un día caluroso hacer guerra con globos llenos de agua.

## Actividades al aire libre...

17. Ir a montar caballo.
18. Ir a escalar una montaña.
19. Volar cometas/papalotes.
20. Ir a pescar.
- ↓21. Atrapar luciérnagas a atardecer, ponerlas en una jarra para verlas iluminar. Luego las dejan ir.
22. Ir a flotar en un río con una balsa o neumático.
- ↓23. Planear un tesoro escondido dentro o fuera de la casa usando cada letra del alfabeto.
- ↓24. Lavar los carros he incluir guerra de agua.
- ↓25. Construir una fogata o usar la chimenea para cocinar perros calientes o marshmallows.
- ↓26. Alimentar a los patos en el lago.
27. Ir a una finca a recoger frutas de la temporada.

## Actividades para Espectadores

28. Ir a ver un juego de pelota.
29. Ver a los vaqueros en el rodeo.
30. Llevar a la familia a un concierto de la sinfónica.
- ↓31. Observar pajaros con binoculars.
- ↓32. Miren juegos pirotécnicos (Fuegos Artificiales).
- ↓33. Vayan a observar surfing.

## Actividades Culinarias

34. Ir a un restaurant.
35. Hagan helado de casa o vayan a una heladería.
36. Horneen muchas galletas y llévenlas a una familia pobre.
37. Cocinen una pizza cacera. Añada hongos, pimentones, cebolla, aceitunas negras y pedazos de piña.
- ↓38. Cocinen una comida complete juntos he inviten familiares y amigos.
- ↓39. Hagan un banana splits juntos.



## Actividades Culinarias...

---

- ↓40. Prepare un pastel de cumpleaños para Jesús.
- ↓41. Hagan pan juntos.
- 42. Hagan un barbecue y inviten a los amiguitos. (Trate con carne vegetal.)

## Actividades bajo techo

---



- ↓43. Mirar álbumes de fotos o slides, o videos de la familia.
- ↓44. Hagan un video de las actividades más recientes en la familia y envíenlo a un familiar que pocas veces han visto.
- ↓45. Construyan una bandera de cumpleaños para el próximo cumpleañosero.
- ↓46. Jueguen un juego de mesas que todos disfruten.
- 47. Vayan de compras juntos.
- ↓48. Trabajen en un rompecabezas junto.
- ↓49. Hagan siluetas de miembros de la familia. Use una luz brillante de un proyector o lámpara para iluminar la persona en la pared, con un papel sobre la pared trace la silueta, recórtela y luego la pega en un papel de color contrastante.
- ↓50. Esconda dulces alrededor de la casa y haga un tesoro escondido.
- ↓51. Jueguen a “Comenzando la Historia”. Una persona comienza una historia y habla por dos minutos (usar un cronometro). La próxima persona debe continuar la historia y así cada miembro de la familia. Después de dar dos o tres rondas el mas joven en la familia termina la historia.
- ↓52. Provea una revista vieja, tijeras, pega. Escoja el tema para construir un mosaico (familias, creación de Dios, cosas por lo que estas agradecido, etc.)
- ↓53. Invite a amigos o otros miembros de familia para un noche de película con popcorns/palomitas
- ↓54. Conecte popcorn/palomitas con un hilo y póngalo en un árbol para la aves comer.
- ↓55. Construya títeres con bolsas de papel, medias viejas, franelografos y haga un show de títeres.
- ↓56. Pregúntele a sus hijos que es lo que mas les asusta y hablen al respecto.
- ↓57. Haga una lista de todas las cosas en la casa que necesitan electricidad. Esta es una buena conversación cuando la electricidad se ha ido.
- ↓58. Construya una villa usando bloques, legos, maderas. Haga carros con cajas de fósforos.
- 59. Haga una casa de pájaros y lea como atraer pájaros a su patio.
- ↓60. Practique salida de la casa en caso de incendio. Hablen que hacer en caso de incendio.

## Actividades bajo techo...

- ↓ 61. Lean un libro de chiste. (puede encontrar libro de chistes sanos en librería Cristiana)
- ↓ 62. Haga animales de sombra con sus manos en la pared. Hagan que caminen el uno hacia el otro.
- 63. Haga una escultura de un animal de una barra de jabón.

## Actividades de Salidas (Viajes)



- 64. Montañas
- 65. Museos
- 66. El circo
- 67. Ferias del Condado
- 68. Acuarios
- 69. El centro comercial (mall)
- 70. Tures de fábricas.
- 71. Lugares históricos.
- 72. El zoológico
- 73. El planetario
- ↓ 74. Plazas en el centro de la ciudad
- 75. Gallerías de Arte
- 76. Jardines botánicos
- 77. Los muelles
- 78. Visitar un safari
- ↓ 79. Ir al aeropuerto y mirar los aviones salir y aterrizar or ir al lago y mirar los botes de vela mientras disfruta de un picnic
- 80. Ir a patinar al parque o a patinaje de hielo.
- 81. Ir a jugar bollos/bowling
- ↓ 82. Visitar una finca, ordeñar un vaca, alimentar a los animales y tomar fotos.
- ↓ 83. Llevar a los niños de tour al trabajo del papa o de la mama.
- ↓ 84. Visitar a un amigo.

- 85. Ir a deslizarse en la nieve o a esquiar.
- 86. Ir a un parque de diversiones con carros chocones y montaña Rusa.
- 87. Ir juntos a la iglesia a la Escuela Sabática y sentarse juntos en el Culto Divino.

## “Actividades para El Sábado”



- 88. Ir al jardín botánico. (obtenga el pase anual, or pre-pague por entrada el día anterior)
- ↓89. Haga muñecos de plastilina o esculturas de personajes Bíblicos.
- ↓90. Leer libros juntos (Ej. Creciendo como un Niño Superpromedio – por Bob Smiley; El Progreso del Peregrino, (Ilustrado) por Juan Bunyan)
- ↓91. Cantar cantos favoritos, o himnos con el piano o la guitarra. También con un CD cuando no hay posibilidad de instrumentos.
- ↓92. Visite a los ancianos que no pueden ir a la iglesia, y tenga un corto culto para ellos.
- 93. Escuche CD's con historias de la Biblia o mire videos cristianos para niños.
- ↓94. Juegue “10 Preguntas”. Cada miembro de la familia escoge un carácter bíblico para ser adivinado. Los otros miembros de la familia tratan de adivinar cuál es el carácter bíblico escogido haciendo no mas De 10 preguntas a la persona de turno. Las preguntas deben ser simples y que solo se respondan con un “si” o un “no”. El que adivina le toca el turno para que otros le pregunten.
- ↓95. Escriba una carta a una familia misionera. Los niños pueden escribir a los hijos de los misioneros. Visite [www.afmonline.org](http://www.afmonline.org) y cliquee en “Our Missionaries” y escoja una familia misionera para escribirle.
- ↓96. Un miembro de la familia hace un drama silencioso de un evento bíblico. Los otros tratan de adivinar que Historia de la Biblia es. El que adivina le toca el turno de hacer un nuevo drama silencioso.
- 97. Escriba y grabe una entrevista con un personaje Bíblico. Vístase como tal para hacer la grabación mas real.
- 98. Vayan a un hospital de niños (llamen con anticipación para saber si niños pueden visitar a otros niños) Traigan juguetes pequeños, libros de colorear como regalos para los niños.
- ↓99. Jueguen rompecabezas bíblico. Una persona escribe un versículo de la biblia en un papel y luego lo corta en diferente pedazos, los desordena y se lo da a otros miembros de familia para ver quien lo puede poner en orden en mas poco tiempo. Luego apréndanse el versículo de memoria.
- ↓100. Hagan una caminata por el campo o parque, recoja flores silvestres y presiónelas en un libro. Después de varias semanas péguelas en cartulina del tamaño de un marcador de libros, escriba un mensaje inspirador, lámínelas y delas como regalo a amigos o ancianos cuando vaya a visitarlos.
- ↓101. Pídale a los abuelos que le digan cómo se conocieron, como era la vida de ellos cuando eran niños y que clase de juguetes usaban ellos comparándolos con los juguetes de hoy día.

Joyful Parenting © 2012 Ruber & Ketty Leal

Haga copias de esta página

Corte los números y colóquelos en una caja especial para actividades sorpresa

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30.
31.	32.	33.	34.	35.
36.	37.	38.	39.	40.
41.	42.	43.	44.	45.
46.	47.	48.	49.	50.
51.	52.	53.	54.	55.
56.	57.	58.	59.	60.
61.	62.	63.	64.	65.
66.	67.	68.	69.	70.
71.	72.	73.	74.	75.
76.	77.	78.	79.	80.
81.	82.	83.	84.	85.
86.	87.	88.	89.	90.
91.	92.	93.	94.	95.
96.	97.	98.	99.	100.
101.				